

Hormoonwanbalans? 'n Toets vir alle vroue.



**VOORGESKRYF DEUR DOKTERS,
EN AANBEVEEL DEUR APTEKERS™**



Om die korrekte hormoonbalans te handhaaf moet alle vroue 'n omega-3- en -6- aanvulling gebruik. Sol-Oil™ is 'n kombinasie van beide omega-3- en omega-6-olies. Die dosis is 1-2 kapsules twee keer per dag. Dit is ook belangrik om genoeg kalsium en magnesium in te neem. SOLAL's Bio-CalMag™ bevat beide die minerale in die mees absorbeerbare en doeltreffende Glycinate-vorm. Die dosis is 2 kapsules twee keer per dag. Sowel Sol-Oil™ as Bio-CalMag™ moet ná etes geneem word.

Om 'n verdere idee te kry van jou hormoonstatus is dit belangrik om jou simptome te identifiseer en te klassifiseer. Die volgende toets is opgestel om jou te help met die identifisering van enige hormoonwanbalans. Dit gaan jou ook leiding gee om te besluit watter aanvullings om te gebruik vir die herstel van balans en om simptome te verlig.

Evalueer die volgende simptome deur 'n punt toe te ken van 0 - 3: ►►

- 0 = gebeur nie;
- 1 = die simptome vind somtyds plaas;
- 2 = gematigde of redelik algemene voorkoms van simptome;
- 3 = erge en gereelde voorkoms van simptome.

Ontleding van jou resultate:

Indien jou puntetelling tussen 8 - 21 is op enige van die individuele afdelings het jy heel waarskynlik reeds 'n gevestigde hormoonwanbalans in die spesifieke afdeling. Indien jou puntetelling tussen 4 - 7 is in enige van die individuele afdelings is dit 'n aanduiding dat jy op pad is na 'n moontlike hormoonwanbalans. In albei gevalle kan die hormoonwanbalans of die moontlike toekomstige wanbalans omgekeer word met oor-die-toonbank nutraceutiese aanvullings en bi-identiese hormoonvervangings terapie (HVT). Onder is 'n lys van hormoonwanbalanse en voorstelle van watter aanvullings om te gebruik om 'n spesifieke wanbalans reg te stel.

NOTA: Produkte kan gekombineer word indien jy 'n hormoonwanbalans in meer as een afdeling het.

Afdeling:	Wat gebruik kan word:
A Estrogeentekort	Hormone Balance™ Natural HRT
B Estrogeen-dominansie met 'n progesterontekort	Progesteron Room (Natuurlik/Bi-identies)
C Hoë bloedsuiker met weerstandige insulien	Glucose Regulating and Diabetes Formula
D Adrenale uitputting	Burnout™
E Lae metabolisme en sub-kliniese hipotiroidisme	Thyroid Support Formula
F Testosterontekort	Bi-identiese HVT (slegs op voorskrif beskikbaar)
G Groeihormontekort	HGH Advanced™

NOTA: Alle bogenoemde produkte is beskikbaar oor-die-toonbank behalwe bi-identiese HVT (doen navraag by jou dokter of skakel SOLAL Technologies vir verdere advies oor bi-identiese HVT).



Simptome	Intensiteit (0-3)
A	
Warm gloede	
Nagsweet	
Vaginale droogheid	
Vergeetagtigheid	
Foggy thinking	
Tranierigheid	
Gemoedsverandering	
B	
Teer borste	
Menstruele siklusveranderinge	
Uteriene fibrosiete of ovariale siste	
Waterretensie of/en opgesweltheid	
Depressie	
Angstigheid	
Gemoedsverandering	
C	
Aknee	
Ongevraagde haargroei	
Verlies van kophare	
Verhoogde sweet	
Humeurigheid	
Hoe bloedsuiker (simptome: konstante dors, moegheid, gereelde urinering, verandering in sig en vaginale infeksies)	
Gewigstoename om heupe en middel	
D	
Oggendmoegheid	
Spanning	
Slapeloosheid	
Verminderde "stamina"	
Geïrriteerdheid	
Skrik maklik/senuweeagtig	
Behoeftes aan suiker	
Koue hande en voete	
Konstante dowwe hoofpyn en effense gevoel van naarheid	
E	
Duiseligheid	
Hoë cholesterol	
Hardlywigheid	
Swak en gebreekte naels	
Droë vel	
Droë, gebreekte hare en haarverlies	
Geswelde oë en gesig	
F	
Vermindering in sweet	
Verminderde seksdrang	
Allergieë	
Verminderde spiergrootte en sterkte	
Pyne en skete	
Beenverlies	
G	
Fibromialgie	
Vinnige veroudering	
Verdunning van vel	
Gehoouerlies	
Uitputting	
Gewrig en spierpyne	
Algemene verlies aan energie	

HOEKOM SOLAL TECHNOLOGIES? Lees die "Why SOLAL" gedeelte op elke etiket om vas te stel hoekom die SOLAL produk beter is as dié van ander mededingers.

Beskikbaar van dokters, uitgesoekte apteke, Dis-Chem apteke, gesondheidswinkels asook direk van SOLAL Technologies

www.solaltech.com

Bezoek SOLAL se webwerf om die gratis SOLAL-produktinligting, -gesondheidsoplossingsgids en -pryslyste af te laai en kyk na 'n gratis video oor hoe om nutraceutiese aanvullings veilig en doeltreffend te gebruik.

Tel: 011 783 3939

Faks: 011 783 3399

E-pos: solal@solaltech.com

Suid-Afrikaanse Aptekersraad reg.no.: Y52793

SOLAL
TECHNOLOGIES
TEENVEROUERINGSPELISISTE™